

Kreuzweg zu Hause beten:

Bereite den Raum:

Lege ein Kreuz auf ein Tuch, wenn vorhanden, stelle rundherum 14 Kerzen/Teelichter oder bereite 14 Glassteine oder 14 Blumen vor.

Bei jeder Kreuzwegstation zünde eine Kerze an oder lege einen Glasstein/Blume dazu im Kreis um das Kreuz.

Komm zur Ruhe, denke an das, was du dir jetzt vorgenommen hast. Ich will mich jetzt daran erinnern, was Jesus für mich getan hat, welchen Weg ER für mich gegangen ist ...

Station 1: Jesus wird zum Tod am Kreuz verurteilt

Herr Jesus, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...

Deine Auferstehung preise ich, Deiner Treue vertraue ich. Jesus, ich glaube an Dich und bete dich an.

Musste das sein? Jesus hat nur Gutes getan und dennoch trifft IHN dieser Hass.
Kenne ich auch solche Reaktionen auf mein Wohlwollen, meine Unterstützung?
Alles nichts wert in den Augen mancher Menschen in meiner Umgebung ...

STILLE

Jesus, weil Du diesen Weg gegangen bist, hilf mir auch dann nicht aufzugeben, wenn mir Undank oder Feindschaft begegnen.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station 2: Jesus nimmt das Kreuz auf seine Schultern

Herr Jesus, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...

Jesus, Du nimmst die Last an. Sie drückt Dich nieder und es ist schwer damit im Gleichgewicht zu bleiben.

Was bringt mich aus dem Gleichgewicht? Was muss ich tragen und ertragen, obwohl es mich niederdrückt? Der Schmerz in mir, der sich immer wieder meldet, mich erinnert ...

STILLE

Jesus trage meine Last mit mir und befreie mich von allem, was mich niederdrückt. Hilf mir mitzutragen, wenn andere Menschen meine Unterstützung brauchen.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station3: Jesus fällt das erste Mal unter dem Kreuz

Herr Jesus, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...

Inmitten der lauten Menge aufs Gesicht zu fallen, Dir von denen, die Dich quälen, aufhelfen zu lassen, ist demütigend und grausam. Es tut Deinem Herzen weh ...

STILLE

Jesus richte mich auf, wenn mir die Anforderungen, die andere an mich stellen zu schwer werden. Gib mir die Kraft auch dort Hilfe anzunehmen, wo sie mir nur widerwillig geboten wird.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station 4: Jesus begegnet seiner Mutter

Herr Jesus, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...

Jesus, es gibt einen Menschen, der Dich nicht verlässt. Maria bleibt Dir nahe. Die tiefe Verbindung, das Vertrauen und die Hingabe an Gott bleiben, tragen euch beide, halten aufrecht auch dort, wo es keinen Ausweg gibt. Es gibt nur noch bleiben und mitgehen ...

STILLE

Jesus, wenn mich alle alleine lassen, keiner mich versteht und ich keinen Halt mehr finde, dann lass mich spüren, dass Du bei mir bist und bleibst.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station 5: Simon von Cyrene hilft Jesus das Kreuz tragen

Herr Jesus, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...

Da ist einer, der gezwungen wird, Dir mit dem Kreuz nachzugehen. Mit dem Kreuz ergreift er die Chance seines Lebens. Alles verändert sich für ihn, weil Du ihn mitgehen und mittragen lässt ...

STILLE

Jesus, oft will ich mich verweigern und übernehme eine Aufgabe nur, weil es kein Entkommen gibt. Gerade in diesen Situationen hilf mir zu sehen, was sich für mich verändert, wenn ich dabei auf Dich schaue.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station 6: Veronika reicht Jesus das Schweißstuch

Herr Jesus, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...

Jesus, ein Bild von Dir, ein Abbild, das Deine Zuwendung zu uns zeigt, hast Du uns hinterlassen. Selbst in Deiner schweren Stunde schenkst Du Dich weiter an alle, bleibst Du erfahrbar denen, die Dich suchen ...

STILLE

Jesus, in den Sackgassen meines Lebens, wenn ich nicht weiter weiß, lass mich spüren: Du bist da!

Wo Menschen die Hoffnung verlieren, lass mich ihnen so begegnen, dass sie Dich erkennen.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station 7: Jesus fällt zum zweiten Mal unter dem Kreuz

Herr Jesus, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...

Es ist doch ein weiter Weg für Dich, Jesus, die Menschen zu befreien von allem, was sie einander und Gott vorzuwerfen haben, von allem, was wir Böses tun auch in Deinem Namen. Diesen Weg gehst Du noch immer für uns, damit Erlösung für alle Wirklichkeit werden kann ...

STILLE

Jesus, wenn mir alles zu schwer wird und ich nicht mehr weiter kann, dann gib mir Deine Hand und hilf mir auf dem Weg zu bleiben mit Dir.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station 8: Jesus begegnet den weinenden Frauen

Herr Jesus, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...

Tränen der Enttäuschung, Tränen des Mitleids, sie können Dir nicht helfen, aber Tränen der Erkenntnis und der Reue können heilen.

STILLE

Jesus, da wo meine Verhärtung zur Barriere geworden ist, die mir den Zugang zu Dir und den Menschen verbaut, da berühre mich mit Deiner Barmherzigkeit, damit Tränen mein Herz erweichen und Du es heilen kannst.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station 9: Jesus fällt zum dritten Mal unter dem Kreuz

Herr Jesus, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...

Wieder musst Du Dir aufhelfen lassen, denn die Männer um dich herum haben nur ein Ziel. Du musst hinauf nach Golgota und auf das Kreuz. Dann haben sie ihren Auftrag erfüllt, mehr interessiert sie nicht; aber es ist ja auch Dein Auftrag, Deine Sendung ...

STILLE

Jesus, manchmal scheint jeder weitere Schritt unmöglich zu sein, will ich den Kampf aufgeben und nur noch liegenbleiben. Dann richte meinen Blick auf das, was meinem Leben Sinn gibt, auf das, was meine Aufgabe ist, damit ich mit Dir weitergehen kann.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station 10: Jesus wird seiner Kleider beraubt

Herr Jesus, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...

Deine Kleider, Jesus, die werden noch gebraucht. Du selbst wirst Deiner Würde beraubt, das was Dich noch einhüllt, musst Du loslassen für uns und überlässt mir Dein Kleid, das mich einhüllt und heilt ...

STILLE

Jesus, ich danke Dir für Dein Geschenk, für mein Taufkleid, das in Deinem Blut gewaschen ist, so dass es mir und anderen leuchten kann zum neuen Leben. Lass mich das nie vergessen.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station 11: Jesus wird an das Kreuz genagelt

Herr Jesus, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...

Schmerz, grauenvoller Schmerz, der alles überschwemmt und doch: aufgerichtet am Kreuz, wehrlos erhöht, geheimnisvoll und mächtig, ziehst Du alle an Dich ...

STILLE

Jesus, in Deine Wunden berge ich mich, lasse mich los und überlasse mich Dir. Zieh mich an Dich, mein Herr und mein Gott!

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station 12: Jesus stirbt am Kreuz

Herr Jesu, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...
Nichts trägt mehr, nur das Kreuz ...

STILLE

Jesus, das was ich da sehe ist mein Tod, den Du mir verwandelst in ewiges Leben von Gott.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station 13: Jesus wird vom Kreuz abgenommen

Herr Jesu, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...
Jesus, nun bist Du zum Weizenkorn geworden, hast Dich aussähen lassen, damit Du Wurzeln schlagen kannst in denen, die dich aufnehmen. So willst Du in Deinen Menschen fruchtbar sein und Dein Werk vollenden ...

STILLE

Jesus, Dein offenes Herz macht Deine große Liebe für uns offenbar. Öffne mich, komm in mein Herz und wachse in mir. Ich will Dich aufnehmen und mich Dir schenken.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Station 14: Jesus wird in das Grab gelegt

Herr Jesus, Dein heiliges Kreuz ehre ich ...
Vollendung geschieht in der Ruhe Gottes. In der Stille der Erde wird Erlösung Wirklichkeit allen, die da warten auf das Neue Leben. Wer auf Dich hofft, bleibt nicht im Tod. Wer sich Dir, Herr, anvertraut, den lässt Du nicht zurück ...

STILLE

Jesus, Du nimmst uns mit in Deine Auferstehung. Ich danke Dir, dass Du vollenden wirst, was Du in meiner Taufe begonnen hast. Du bist mein Leben. Dir glaube ich.

Guter Jesus, ich danke Dir, Dass Du diesen Weg für mich gegangen bist.

Abschluss: Persönliche Bitten, Vater-Unser, Ave-Maria,

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist,
wie im Anfang so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.